

## CORSO TECNICO DI FORMAZIONE PER TECNICI SPORTIVI

### RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

**PROF. VINCENZO CANALI**

**PARMA, 26/27 SETTEMBRE 2015**

Il Prof. Vincenzo Canali, insegnante di educazione fisica, è stato collaboratore della Squadra Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile, Allenatore in "campo" agli Europei di Mosca ed ai Mondiali di Rotterdam 1987. Successivamente collaboratore di varie squadre nazionali come preparatore di Ginnastica. Nel 1995 e 1996 Tecnico della Nazionale di Trampolino Elastico ai Mondiali di Vancouver (Canada) e Sidney (Australia) ed ai Giochi Olimpici di Pechino 2008. Preparatore posturale per la FIDAL dal 1999. Dal 1999 al 2004 preparatore posturale e di ginnastica di Giuseppe Gibilisco (oro ai mondiali 2003 e bronzo ai Giochi Olimpici di Atene 2004). Dal 2005 al 2007 consulente posturale di Stefano Baldini e della Nazionale di Maratona. Dal 2005 ed attualmente preparatore posturale e di ginnastica di Elena Isimbayeva (Campionessa Olimpica di Atene 2004 e di Pechino 2008) di salto con l'asta. Docente AC all'Università di Parma Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie. IAAF Lecturer e docente di corsi "postura e sport" in Clinic internazionali.

I concept del "Canali System", metodo posturale di riprogrammazione motoria, sono applicabili sia alla prevenzione sia al recupero attivo di carenze posturali in atto, sia come impostazione funzionale per atleti di alto livello al fine di ottimizzare il gesto tecnico e prevenire i traumi da carico iterativo. L'utilizzo di questo sistema permette di individuare le cause che sono all'origine di un'ipofunzionalità di una catena cinetica in un rapporto di flessione estensione strutturato, rapportandolo con le azioni muscolari e le loro influenze nei piani dello spazio. Il significato ultimo è quello di conoscere le articolazioni "Starter" e la loro funzionalità e comprenderne il "peso" all'interno della catena cinetica e capire come questa si rapporti con le altre catene cinetiche per comporre il gesto motorio nella sua fase passiva, attiva statica, eccentrica e dinamica, interagendo con tutte le stazioni i decubiti e le attitudini, così da rendere le connessioni acquisite stabili e ripetibili, in funzione motoria e di sostegno per la postura. Questo sistema permette anche di individuare i "Detector elements" cioè quei fattori rivelatori di errori tecnici posturali e di prevenire i traumi derivanti dai movimenti eccentrici indotti, che spesso provocano contrasto tra le masse muscolari interagenti sulla stessa articolazione starter, considerate nella loro funzionalità di componenti della catena cinetica. Le resistenze quindi, costituiscono l'elemento di scambio dinamico negativo tra le catene cinetiche ed il mancato utilizzo delle espressioni tecniche dinamiche come rapporti di flessione estensione sinergici. Le conseguenze invadono sia il piano tecnico specifico che quello dell'integrità fisica.

Il costo del corso è di euro 300,00 (trecento//00) da versare secondo le seguenti coordinate bancarie:

FEDERAZIONE ITALIANA WUSHU KUNG FU  
CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO  
IT95 X062 2512 1631 0000 0008 880

Causale: Corso tecnico Riprogrammazione Posturale – NOMINATIVO PARTECIPANTE

Al corso sono ammesse 20 persone.

I certificati di partecipazione saranno disponibili all'interno delle utenze attivate, dalle singole società sportive, nella piattaforma informatizzata del tesseramento.

La partecipazione ai corsi equivale ad 2 (due) crediti formativi.

L'[adesione online](#) al corso dovrà essere ultimata (bonifico e [compilazione della richiesta](#)) entro e non oltre il 15 Settembre 2015.

Ulteriori comunicazioni sulla logistica ed altro saranno pubblicati sul sito federale.