

FIWUK BAGUA CAMPUS KID

Casal Biancaneve ,Arcinazzo (RM)
sabato e domenica 30 e 31 Maggio 2015
Costo 35Euro

Obiettivo: comprensione dei propri desideri

Arrivo al Casal Biancaneve ore 16.30 con partenza e ritrovo presso Villa Lazzaroni, via Appia Nuova Roma alle ore 15.

SABATO 30

DIVISIONE IN SQUADRE

GIURAMENTO Una volta divisi in squadre i ragazzi giureranno davanti al gran Maestro "Giuro di essere fedele sempre alla mia squadra!".

Sistemazione nelle stanze. Dove i ragazzi seguiti da un educatore dovranno sistemare i loro letti, i più grandi saranno i Tutor dei più piccoli.

17.30 RACCONTO

"Il Serpente Bianco". La fiaba serve a capire e ricordare che gli animali presi in prestito nel Baguazhang, vengono da storie famose in Cina. Non sempre un serpente è un serpente. Nella fiaba presentata il serpente bianco è una donna dai poteri straordinari

Momento di riflessione e dinamiche di gruppo, coordinato dalla dottoressa in Psicologia Laura Ciccocioppi. Segue merenda

18.30 ALLENAMENTO

Dinamiche di allenamento sullo studio del "Palmo del serpente" ed esercizi per la vista periferica

19.30 Apparechiamo assieme

Educatori e Maestri assieme ai ragazzi organizzeranno turni per apparecchiare, sparecchiare, pulire, sparecchiare, servire.

21.00 SPETTACOLO

Le due squadre dovranno mettere in scena una parodia del racconto della giornata al termine del quale seguirà il messaggio di buonanotte del Maestro più anziano presente

DOMENICA 31

8.00 Sveglia

9.00 apparechiamo assieme la colazione

Educatori e Maestri assieme ai ragazzi organizzeranno turni per apparecchiare, sparecchiare, pulire, sparecchiare, servire; segue il BUONGIORNO del Maestro più anziano.

10.00 ALLENAMENTO

Studio giro e passo del serpente, giochi con le gambe, esercizi di coordinazione mano piede. Si conclude con un Grande gioco allenamento di squadra finalizzato alla collaborazione di tutti gli elementi di una squadra. Educatori e Maestri sono coinvolti nel gioco.

12.00 PREMIAZIONE SQUADRE, segue riordino delle stanze e pranzo con invitati tutti i genitori.